

# Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Training umfasst:

- o Lauf-Training unter professioneller Anleitung
- o Training mit Kollegen: „You never walk alone“
- o Rücksichtnahme auf Ihre persönliche Fitness
- o Schnelle Erreichbarkeit durch die Nähe zum Unternehmen



## Anmeldung und Information

Torsten Bailer  
Gesundheitsbeauftragter  
Betriebsärztlicher Dienst  
0231/844 3751  
torsten.bailer@thyssenkrupp.com

**ProZukunft**

Fit für  
morgen

## Termine

jeweils dienstags und  
donnerstags um 16:30 Uhr

## Treffpunkt

Aktiv Haus  
Kirchderner Str. 47-49  
44137 Dortmund

Eine Aktion des Teams  
Betriebliches Gesundheits-  
management in Verbindung mit  
dem Aha! Aktiv-Haus.